# 履正スイミングクラブ曽根　レッスン時間一覧表

2025(R.7).4.1. から 改定

| | 月 | | 火 | | 水 | | 木 | | 金 | | 土 | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | プール | 体操場 | プール | 体操場 | プール | 体操場 | プール | 体操場 | プール | 体操場 | プール | 体操場 |
| 9 | | | | | | | | フラダンス初級A 9：30～10：15 | | | 土ーA 9:40～10:45 | ジュニア土S 9:50～10:50 |
| 10 | | | | | | | | フラダンス初級B 10:20～11:20 | | | | |
| 11 | ベビー 11:00～11:45 | | わくわく火 10:50～11:45 | | ベビー 11:00～11:45 | | ベビー 11:00～11:45 | わんぱく木 11:25～12:25 | わくわく金 10:50～11:45 | わんぱく金 11:25～12:25 | 土ーB 10:50～11:55 | わんぱく土 11:00～12:00 |
| 12 | | | | | わくわく水 11:50～12:45 | | | フラダンス中級 12:45～13:45 | | | ベビー 12:15～13:00 / わくわく土 12:00～12:55 | キンダー土F 12:15～13:15 |
| 13 | | | | | | わんぱく水 13:25～14:25 | | | | | | ジュニア土T 13:25～14:25 |
| 14 | 月ー１ 14:35～15:40 | キンダー月A 14:45～15:45 | 火ー１ 14:35～15:40 | キンダー火 14:45～15:45 | 水ー１ 14:35～15:40 | キンダー水 14:45～15:45 | 木ー１ 14:35～15:40 | キンダー木A 14:45～15:45 | 金ー１ 14:35～15:40 | キンダー金 14:45～15:45 | 土ー１ 14:35～15:40 | キンダー土G 14:45～15:45 |
| 15 | 月ー２ 15:45～16:50 | キンダー月B 15:55～16:55 | 火ー２ 15:45～16:50 | ジュニア火A 15:55～16:55 | 水ー２ 15:45～16:50 | ジュニア水 15:55～16:55 | 木ー２ 15:45～16:50 | キンダー木B 15:55～16:55 | 金ー２ 15:45～16:50 | ジュニア金A 15:55～16:55 | 土ー２ 15:45～16:50 | ジュニア土U 15:55～16:55 |
| 16 | 月ー３ 16:55～18:00 | ジュニア月 17:05～18:05 | 火ー３ 16:55～18:00 | ジュニア火B 17:05～18:05 | 水ー３ 16:55～18:00 | ジュニアⅡ水 17:05～18:05 | 木ー３ 16:55～18:00 | ジュニア木 17:05～18:05 | 金ー３ 16:55～18:00 | ジュニア金B 17:05～18:05 | 土ー３ 16:55～18:00 | ジュニアⅡ土 17:05～18:05 |
| 17 | 月ー４ 18:05～19:10 / 選手 18:15～19:45 | | 火ー４ 18:05～19:10 / 選手 18:15～19:45 | ジュニアⅡ火 18:15～19:15 | 水ー４ 18:05～19:10 / 選手 18:15～19:45 | | 木ー４ 18:05～19:10 / 選手 18:15～19:45 | | 金ー４ 18:05～19:10 / 選手 18:15～19:45 | フラダンスジュニア 18:45～19:30 | 土ー４ 18:05～19:10 / 選手 18:15～19:45 | 空手 18:30～19:45 |
| 18 | | | トライアスロン 20:15～21:30 | | | | | | | | | 空手 19:45～21:15 |
| 19 | | | | | | | | | | | | |
| 20 | | | | | | | | | | | | |
| 21 | | | | | | | | | | | | |